

荒響 練習参加ガイドライン

新型コロナウイルス感染対策のため、下記ガイドラインに沿って、総務への連絡と練習参加の判断をお願いします。

【体調不良の場合】

下記のいずれかに当てはまる場合、総務まで《症状・発症した日》を連絡の上、練習は欠席して下さい。

- ・37.5度以上の発熱・倦怠感(つよいだるさ)・呼吸困難のうち1つ以上
- ・味覚障害・嗅覚障害・咳・咽頭痛・原因不明の下痢のうち2つ以上

練習復帰の基準

下記の条件を《全て満たした場合》復帰可とします。

- ・症状発症後に少なくとも**8日**が経過
- ・解熱剤や解熱剤を含む症状を緩和させる薬を服用しない状態で、**解熱後および症状消失後に少なくとも3日**が経過

【コロナ陽性になった場合】

新型コロナ陽性と診断された場合、総務まで《コロナ陽性判明までの経過》を連絡の上、練習は欠席して下さい。

練習復帰の基準

保健所の指示に従った上、下記の条件を《全て満たした場合》に練習復帰可能とします。

- ・発症後(ないし診断確定後)に少なくとも**10日**が経過している。
- ・解熱剤や解熱剤を含む症状を緩和させる薬を服用しない状態で、解熱後に少なくとも**72時間**が経過しており、発熱以外の症状が改善傾向である。

各施設への連絡について

練習参加後1週間以内に陽性と診断された場合は団から各練習会場および荒川区へ連絡しますのでご了承ください。

【濃厚接触者となった場合】

濃厚接触者となった場合、総務まで《濃厚接触者判明までの経過》を連絡の上、練習は欠席して下さい。

練習復帰の基準

保健所の指示に従い、**健康観察期間が終了すれば** 練習復帰可能 とします。

【ワクチン接種後の発熱等の症状における練習の参加基準について】

ワクチン接種後 3 日以内に発生した発熱等の症状に関しては、以下のように取り扱います。

※なお、発熱＝体温が 37.5 度以上になることを言います。

- ① 発熱のみ、または発熱に加えて倦怠感、頭痛、悪寒や筋肉痛を伴う場合
発熱している間は欠席とし、次の条件をいずれも満たす場合練習参加可能
 - ・楽器を演奏できる体調まで回復している
 - ・発熱後 2 日以内に解熱している
 - ・咳、息切れ、鼻水、咽頭痛、味覚・嗅覚異常がない

- ② 発熱に加えて咳、息切れ、鼻水、咽頭痛、味覚・嗅覚異常がある場合、または 3 日以上熱が続く場合
症状がある期間は練習を欠席し、「練習参加のガイドライン(体調不良になった場合)」に従って参加の可否を判断する。

参照元:

【職域のための新型コロナウイルス感染症対策ガイド補遺版】(職域接種の Q&A) 2022.04.01 更新
一般社団法人 日本渡航医学会
公益社団法人 日本産業衛生学会

【団内に公表するケース】

下記の場合は他の団員に感染している可能性もあるため、団内に公表することをご了承ください。

- ・最後の練習参加後1週間以内にコロナ陽性となった場合、状況をヒアリングした上で判断
- ・濃厚接触者となった場合、状況をヒアリングした上で判断

【日頃の感染対策】

- ・マスクを正しく着用し、咳エチケットを実践しましょう。
- ・まめに手洗い、消毒をしましょう。
- ・三密(密集・密閉・密接)を回避し、ソーシャルディスタンスを守りましょう。
- ・こまめに換気しましょう。

ご不明な点に関しては 総務 arakyosoumu@gmail.com までご連絡下さい。
よろしくお願いいたします。

荒川区民交響楽団
総務部